

# 20 år

## TRYSILRYPA



# INFO

5.-8. sept 2019

[trysilrypa.com](http://trysilrypa.com)



# TRYSIL

# VELKOMMEN TIL 20-ÅRS JUBILEUM FOR TRYSILRYPA!

Hjertelig velkommen til 20-års-jubileumet og Trysilrypa 2019! Vi ser fram til en fantastisk jentehelg i Trysilfjellet, en helg du og dine venninner har fortjent.

I dette heftet finner du informasjonen du trenger. Du vil finne mange gode tilbud under Fredagskvitter, så ta deg tid til å gå litt rundt. Lørdag blir det felles oppvarming før en fin tur rundt fjellet. Sørg for å toppe helga med after-run og jubileumskonsert med Postgirobygget lørdag kveld.

Vi håper dere får en fin tur på fjellet og en trivelig helg med gode venninner.



Vi gleder oss til å se dere.

God tur!

Hilsen de fastboende  
Trysil-rypene.

Våre sponsorer:



## Hvor skal dere bo?

Her er et kart over Trysilfjellet for å hjelpe dere på rett vei. Arrangementet finner sted på Høyfjellssenteret, Fageråsen.



**SkiStar** Trysils resepsjon på Høyfjellssenteret har åpent

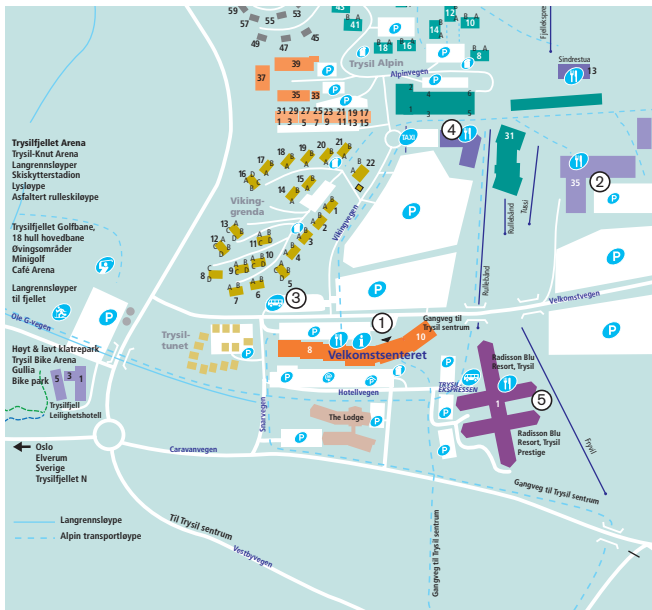
Tors 5. sept	kl 08–21
Fre 6. sept	kl 08–23
Lør 7. sept	kl 08–20
Søn 8. sept	kl 08–16

Her henter SkiStar Trysil gjester sine nøkler. De som skal bo på Turistsenteret henter nøkler der. Åpent tors kl 09–17, fre kl 09–21, lør–søn kl 09–17. Se bekreftelse fra overnattingsbedrift.

**bookTrysilonline** finner du i Trysil sentrum, Løkjavegen. har følgende åpningstider:

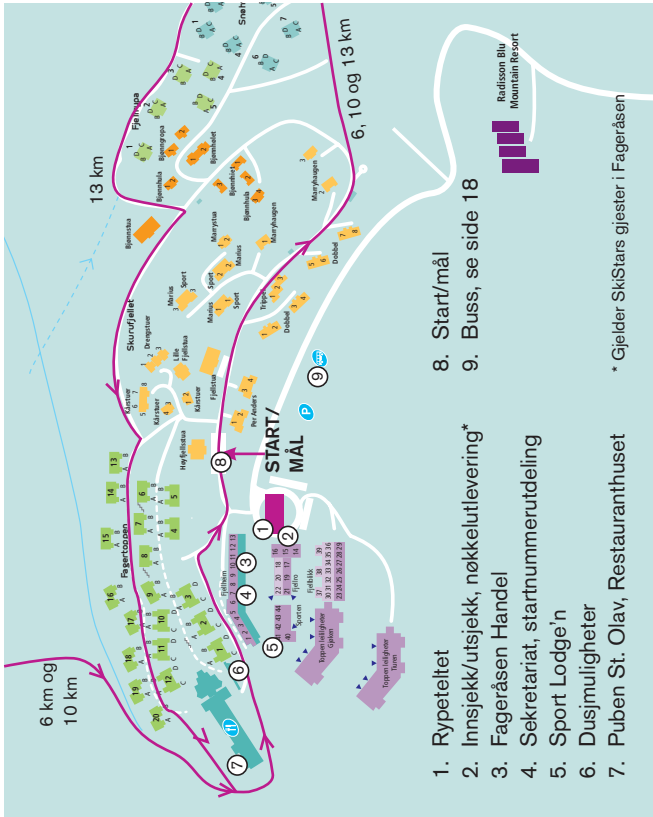
Tors 5. sept	kl 08–18
Fre 6. sept	kl 08–22
Lør 7. sept	kl 08–16
Søn 8. sept	kl 08–16

## Kart over Turistsenteret



1. Innsjekk/utsjekk, nøkkelutlevering SkiStar Trysils gjester
2. Trysilfjell Apartment hotell
3. Bussavgang, se rutetider side 18
4. Ski-Pub'n
5. Radisson Blu Resort, Trysil

## Kart over Høyfjellssenteret



# LØYPE- KART

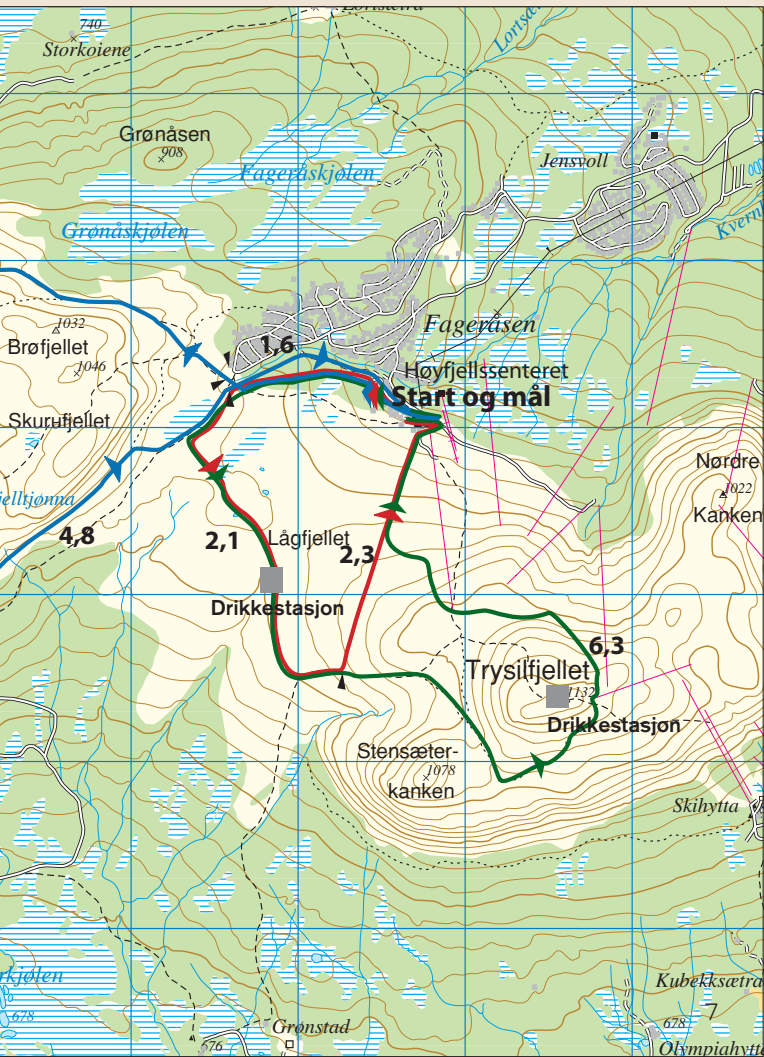
Kort løype  
6 km

Topp  
løype  
10 km

Lang  
løype  
13 km

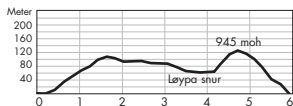
Ekvidistanse 20 m  
1 rute er 1 km



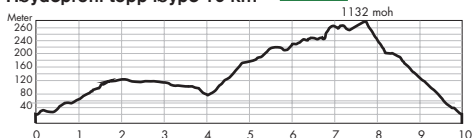


# LØYPENE

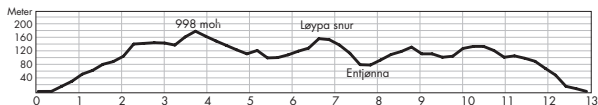
## Høydeprofil kort løype 6 km



## Høydeprofil topp løype 10 km



## Høydeprofil lang løype 13 km



Alle traseene går ut fra Høyfjellssenteret i Fageråsen. Deler av traseene går på grusvei.

Resten er lagt til stier i terrenget. Det kan være en og annen steinur og noen våte partier, vi anbefaler godt fottøy.

Vi har hjelpemannskaper ute i løypene. De hjelper til med gnagsår og skrubbsår.

**Hunder og barnevogner er IKKE tillatt i Trysilrypa!**

Ved større skade, ring nødnummer 992 80 065.

**Ha en riktig fin tur i fjellet!**  
#trysilrypa2019





**MAMMA,  
SE!**



  
**TRYSIL**

[trysil.com](https://trysil.com)

## FAKTA

### Sekretariat

Her henter du startnummer, t-skjorte, goodiebag og festivalbånd. Det er festivalbånd for alle påmeldte og for de som skal på konserten.

### Mistet festivalbånd erstattes ikke!

Åpningstider:

Torsdag 18–21 ( i teltet )

Fredag 10–22 ( i teltet )

Lørdag 8–16 ( i skiutleia )

Søndag 9–13 ( i skiutleia )

Etteranmelding på trysilrypa.com eller i sekretariatet.

### Startnummer skal benyttes

Startnummeret SKAL festes godt synlig på framsida av kroppen.

### Refusjon

Startkontingent og billetter til konserten refunderes ikke.

### Hjelpemannskap

I tillegg til funksjonærer på drikkestasjonene, er Røde Kors stasjonert ute i løypa. Ved større skader ute i løypa, ring nødnummer **992 80 065**.



**Røde Kors** Trysil  
Hjelpekorps

### Drikkestasjoner

Det er en drikkestasjon i 6 km-løypa. 10 og 13 km-løypa har to. Alle får drikke ved målgang.

### Dusj/Garderobe

I underetasjen på Restauranthuset, se kart side 5. Håndklær kan leies i resepsjonen nede i start/målområdet.

## Resultatlistor

Resultatlistor henges opp i sekretariatet fortløpende. De legges også ut på [trysilrypa.com](http://trysilrypa.com)

## Parkering og skyttelbuss

Følg henvisning fra vakter og parker på anvist plass. Begrenset antall plasser. Benytt busstilbudet, se side 16–18.

Det vil bli parkering oppe i hyttefeltet lørdag. Herfra vil det gå **skyttelbuss** til start og tilbake da bilen skal hentes. Disse bussene merkes med **BUSS** til **PARKERING**, bussene går til kl.16.

## Gratis busser

Det går gratis busser mellom Turistsenteret (sør) og Høyfjellssenteret (nord). Se rute-tider på side 18.

## Premieutdeling

Foregår ved start/mål. Premieutdeling for løpsklassene er kl 12. De tre beste i hver løpsklasse blir premiert. Forhåndsbestilt 10-års statuett hentes i sekretariatet.

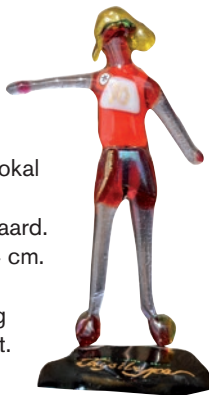
Deltar du for 10. gang får du 10-års pins i sekretariatet.

Uttrekkspremier og diplom hentes i sekretariatet.

**NB! Premier ettersendes ikke.**

## 10-års glassstatuett

Utformet av lokal håndverker Grethe Nergaard. Høyde ca 14 cm. Pris kr 350. Henvend deg i sekretariatet.



## FREDAGSKVITTER

# Fredagskvitter i rypeteltet fra kl 12

Trysilrypa ønsker å vise et mangfold av matkultur, håndverk og lokale bedrifter.

Her bugner det av kvalitet og eksklusive varer fra dyktige produsenter.

I kiosken serveres grillmat, wraps og drikke.

Trysilrypa kolleksjon selges også i Rypeteltet under Fredagskvitter!

Husk at  
Fredagskvitter  
og alt salg i rype-  
teltet KUN  
er fredag kl. 12–20.



# TRENDER, MOTIVASJON OG GAVEDRYSS!

## Fredag kl 18.30

En inspirerende kveld som vår alltid energiske konferansier Mariell leder oss gjennom. Nyheter og tilbud fra butikkene vises og flotte gaver trekkes blant publikum.

Vi feirer 20-års jubileum og dette markerer vi med gavedryss og overraskelser. *Velkommen!*



## På jakt etter din drømmehytte?

Tomter i idyllisk hytteområde 850 moh. i Flendalen, 27 km fra Trysil sentrum. Storslått utsikt, milevis med preparerte langrennsløyper, sykkel- og turstier samt gode jakt- og fiskemuligheter.

Vi bistår gjerne med byggeprosjektet helt frem til innflytning!



# villrøa

- HYTTEOMRÅDE -

Interessert?

Ring eller send e-post til  
465 28 110 | [post@flendalen.no](mailto:post@flendalen.no)

## PROGRAM LØRDAG



### Felles oppvarming

Første oppvarming kl 08.30 ledet fra utescena i start/målområdet. Deretter blir det oppvarming før hver pulje starter.

### Puljeinndeling

Startskuddet for Trysilrypa terrengløp kl 09.00 for 13 km og kl 09.10 for 6 km.

Deretter starter speedwalk og klassene for turmarsj puljevis.

Alle starter i sine anviste puljer for å unngå kø i fjellet.

### Premieutdeling løp kl 12

Premier til de tre beste i hver løpsklasse.



### After Run fra kl 12.30

Benytt fjellturen til en frisk og sunn oppladning, så feirer vi i rypeteltet etterpå. Livebandet Loveshack spiller fra ca kl 14. Her blir det god stemning med mye moro og latter! After Run avsluttes kl 15.30.



### Jubileumskonsert

Etter en herlig tur i fjellet og afterrun er det bare å se frem til nye høydepunkter! Med 20 år på vingene er vi klare for en rypefest utenom det vanlige.

Postgirobygget har turnert rundt i Norge siden 90-tallet og vil garantert skape stemning.

Tenk, en egen konsert eksklusivt bare ryper, det er bare å glede seg.

Med over tusen konserter er bandet mer populært enn noensinne. Med folkekjære slagere som «Idyll,» «En Solskinnsdag,» «Tidløs,» og

mange flere har de sunget seg inn i historien og hjertene til nordmenn i alle aldre og samfunnslag.

Dørene åpnes kl. 19.30.  
HUSK festivalbånd!

Velkommen til festaften!

## SØNDAG

Gjør gode kjøp hos Sport Lodgen før du drar.

### Hjemreise

Husk å levere nøkkelen før avreise og riktig god tur hjem! Vi sees på Trysilrypa 2020! Sekretariat har åpent kl 9–13.

# Trysilfjell Hytteområde (sør)



## Gratis buss fredag kveld!

Vi oppfordrer dere som bor på Turistsenteret (sør) og Hytteområdet (sør) til å benytte busstilbudet fredag kveld.  
Avgang fra Turistsenteret kl 17.00 og 18.00  
Retur fra Høyfjellssenteret kl 20.00 og 21.30





# BUSSTIDER

## LØRDAG Morgenrute – til løpet

Stoppesteder se kart	kl	kl	kl	kl	kl
<b>1</b>	08.00 <sup>1</sup>				
<b>2</b>	-				
<b>3</b>	-				
<b>4</b>	08.10				
Turistsenteret (sør)	08.15	08.00 <sup>2</sup>	08.30	09.00 <sup>2</sup>	09.30

Fageråsvegen: Ingen faste holdeplasser, bussen stopper ved behov.

<sup>1</sup> kjører via Turistsenteret og rett til start

<sup>2</sup> kjører via Trysil Hotell og Trysil-Knut hotell

- stopper ved behov

## LØRDAG Ettermiddag – retur

Fra Høyfjellssenteret (nord):  
13.00 14.00 15.00 16.00 17.00

Ankomst Turistsenteret ca 20 min etter avgang.

Kjører via hytteområdet sør ved behov, gi sjåfør beskjed.

## LØRDAG Bankettbuss mellom Turistsenteret (sør) og Høyfjellssenteret (nord)

Fra Turistsenteret sør til Høyfjellssenteret nord kl. 19

Fra Høyfjellssenteret nord til Turistsenteret sør<sup>3</sup> kl. 23 , 24 og 01

Fra Turistsenteret sør til Høyfjellssenteret nord kl. 00.30

<sup>3</sup> Kjører til hytteområdet sør ved behov. Gi bussjåfør beskjed.

Flere busser på alle avganger.

Bussholdeplass på Turistsenteret er rett ovenfor Peppes, se kart s. 4.

Bussholdeplass på Høyfjellssenteret er ved innkjøringen til senteret, se kart s. 5.

Lørdag går det skyttelbuss fra parkering i Fageråsen Hytteområde og til start og tilbake da bilen skal hentes. Disse bussene er merket med BUSS til PARKERING, bussene går til kl.16.

**For egen transport kontakt Trysil Taxi tlf 62 45 11 90**



**TRETOPPEN**  
TRETOPPHYTTER  
TRYSIL



Overnatting i Lykketoppen  
Book på [tretoppentrysil.no](http://tretoppentrysil.no)  
eller tlf 971 46 756



Foto: An

## CAFÉ NERO

Åpent torsdag, fredag, lørdag og søndag.

**GRILL LUNSJ** fredag, lørdag og søndag

**AFTER RUN** lør med Trubadur DOFFE

**Fredag kveld: 2 retters middag og rypeparty**

**Lørdag kveld: 3 retters middag og rypeparty**

- begge kvelder kommer Trubadur DOFFE

**VARMT VELKOMMEN TIL ALLE TRYSIL RYPER**

Bordbestilling til tlf **992 27 615** eller på mail til

**cafenero.trysil@gmail.com**

For menyer o.l. følg med på vår Facebook side

## Fageråsen Handel

Åpent torsdag, fredag, lørdag og søndag.

Her får du alt du trenger til en god RYPEHELG I fjellet.

RING ELLER MAIL BESTILLINGEN DIN, så leverer vi på døra di.

Melk, brød, ferskvarer, frukt/grønt, tørrvarer, chips/snacks, brus og øl, samt hygieneartikler, apotekvarer og ved til peisen.

**VELKOMMEN INNOM FOR EN GOD RYPEHANDEL**

Bestilling på mail til

fageraasenhandel@gmail.com

For gode tilbud følg med på vår Facebook-side.

## TRYSIL MAT & CATERING

Vi leverer mat til hytter og leiligheter.

For meny og bestilling, se

**www.matogcatering.no**

eller vår Facebook-side, **VELKOMMEN.**

Vi er også behjelpelig med å fylle kjøleskapet før dere kommer så slipper dere butikkstoppen.

## Glimt fra 2018



**Revokjella**  
**HELSEKOST**

Storvegen 13, 2420 Trysil

Sunn energidrikk  
med urter **UTEN** sukker  
og koffein.



Åpent: onsdag og torsdag 10-16 • fredag 10-17 • lørdag 10-14

Den komplette interiørbutikken!



LEXINGTON 



**Søndagsåpent**  
**8. sept kl. 10–15**



**Ost og kjeks**  
**søndag!**

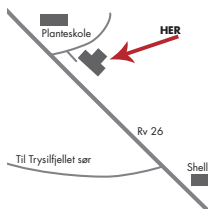
**TFM**  
**INTERIØR**

**Fredag–søndag:**  
**50% på interiør**  
**70% på klær!**

Lexington • Nordal • Artwood  
Kaffe og te fra Crema kaffebrenneri

Åpningstider: 10–16  
lørdag 7. sept 10–16 (15)

Følg oss  
på 



Tlf 950 19 094 • butikk@tfm.as • www.tfm.as

# KNALLGODE

rypepriser i våre salgstelt i Fageråsen

fransa®

trend

coop  
kjøkken & hjem

b.young®

EURO SKO



Velkommen til  
**RYPELUNSJ**  
på Trysil-senteret

Husets  kafé

Åpent 10-18

**NYTT I ÅR: SØNDAGSÅPENT 10-14**  
i våre butikker på Trysil-senteret  
**SUPERGODE PRISER**

# Stort

En mengde  
Kari Traa produkter

opptil **50%**

**SWIX**

**DEVOLD**

**K<sup>®</sup>**  
KARI TRAA

**S**  
salomon

**HOKA** ONE.  
ONE.

[www.sportlodgen.no](http://www.sportlodgen.no)



# salgstelt

## sport lodgen

TRYSIL

### Åpningstider i Fageråsen under Trysilrypa:

Torsdag .....	10-22
Fredag .....	09-24
Lørdag .....	08-18
Søndag .....	09-16



Facebook: **sportlodgen trysil**

Høyfjellssenteret, Fageråsen - Tlf 6245 0600  
Radisson BLU Resort, Trysil - Tlf 6244 9199

Betal med  
**vipps**  
under årets  
Trysilrypa

**105255**

Vipps-nummer



## PUBEN SANKT OLAV

### Pastabuffé

fre & lør 18-20

kr 190

Kun forhåndsbestilling:  
sanktolav@trysil.com



Meny og mer info på  
[www.pubensanktolav.com](http://www.pubensanktolav.com)



### Pizza & pubmeny

fra

kl. 11.00

### Värmlandspojarna

fre, lør kveld & lør after run



### RESTAURANT PILEGRIMEN

Fredag to-retters middag - kr 495

Lørdag tre-retters middag - kr 670

Kun forhåndsbestilling:  
sanktolav@trysil.com

Meny og mer info på  
[www.restaurantpilegrimen.com](http://www.restaurantpilegrimen.com)



Nye eiere ønsker rydene  
**velkommen!**

Hilsen Helen, Adam & Martin

Trysil Høyfjellssenter, 2420 Trysil

# ÅRETS RYPEHOTELL

10 min gange fra Høyfjellssenteret

NYTES BEST  
802 MOH.



## Stabben

RESTAURANT & AFTERSKI

Ole K Ruud spiller LIVE fredag 22-24 og lørdag 16-18 & 22-24.

MIDDAG torsdag, fredag og lørdag

LUNSJ fredag og lørdag



## Kulpen

SPA

ÅPENT HVER DAG

Tors 16-20 | Fre 12-20 | Lør 08-20 | Søn 08-12

Bestill behandling på 62 44 93 00

[Kulpen.spa@radissonblu.com](mailto:Kulpen.spa@radissonblu.com)



## Barken

BUFFET

FREDAG OG LØRDAG

Stor middagsbuffé 18-22

Husk å reservere bord.

For mer info og bordreservasjon:

<https://radissonblumountainresort.hoopla.no/sales>